

Vereinsrekorde (Stand: August 2018)

Schüler D M9

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
50m	Ferdinand Greimann	1990	7,6 sek.
800m	Sinan Cinar	2016	2:49,13 min.
1000m	Ferdinand Greimann	1990	3:36,4 min.
2000m	Philipp Rhode	2013	11:21,5 min
5km Straße	Ferdinand Greimann	1990	21:45,0 min.
Weitsprung	Alexander Schmelter	1995	4,09m
Ballwurf 80g	Daniel Erdmann	1993	44,5m
Dreikampf	Daniel Erdmann	1993	1030 Punkte
4 * 50m	Keller-Wawrzyniak-Heckrath-Erdmann	1992	32,6 sek.

Schüler C M10

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
50m	Tan Minh Nguyen	1981	7,4 sek.
800m	Sinan Cinar	2017	2:43,0 min.
1000m	Ferdinand Greimann	1991	3:21,7 min.
2000m	Sinan Cinar	2017	7:58,0 min.
5km Straße	Ferdinand Greimann	1991	21:18 min.
Hochsprung	Marek Wawrzyniak	1993	1,35m
Weitsprung	Ferdinand Greimann	1991	4,54m
Ballwurf 80g	Luka Esser	2007	49,0m
Dreikampf	Ferdinand Greimann	1991	1150 Punkte
Vierkampf	Lothar Markert	1999	1497 Punkte

Schüler C M11

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
50m	Ferdinand Greimann	1992	7,1 sek.
75m	Holger Brasse	1983	10,5 sek.
800m	Sinan Cinar	2018	2:45,14 min.
1000m	Ferdinand Greimann	1992	3:15,28 min.
2000m	Maik Eckert	2010	7:35,68 min.
5km Straße	Ferdinand Greimann	1992	20:41 min.
Hochsprung	Marek Wawrzyniak	1994	1,40m

Weitsprung	Ferdinand Greimann	1992	4,74m
Ballwurf 80g	Tim Arenz	2001	52,0m
Dreikampf	Ferdinand Greimann	1992	1280 Punkte
Vierkampf	Ferdinand Greimann	1992	1659 Punkte
4 * 50m	Greimann-Ludewig-Kassen-Frank	1992	30,3 sek.
3 * 1000m	Greimann-Frank-Kassen	1992	10:53,4 min
DSMM	Greimann-Holthoff-Ludewig-Wawrzyniak-Keller-Schallner	1991	4409 Punkte

Schüler B M12

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
60m	Louis Franz	2013	9,0sek.
75m	Tan Minh Nguyen	1983	9,9sek.
800m	Louis Franz	2013	2:55,8 min.
1000m	Ferdinand Greimann	1993	3:11,2 min.
2000m	Ferdinand Greimann	1993	7:23,3 min.
5km Straße	Torsten Schneider	1997	21:36 min.
60m Hürden	Lothar Markert	2001	11,12 sek.
Hochsprung	Marek Wawrzyniak	1995	1,53m
Weitsprung	Tan Minh Nguyen	1983	5,33m
Kugel 3kg	Tim Arenz	2002	9,90m
Diskus 750g	Daniel Erdmann	1996	24,62m
Speer 400g	Daniel Erdmann	1996	34,05m
Ballwurf 200g	Luka Esser	2009	50,5m
Dreikampf	Tan Minh Nguyen	1983	1395 Punkte
Vierkampf	Tan Minh Nguyen	1983	1749 Punkte
Block Sprint	Lothar Markert	2001	2074 Punkte
Block Wurf	Tim Arenz	2002	1710 Punkte
Block Lauf	Sebastian Thelen	2005	1665 Punkte

Schüler B M13

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
60m	Louis Franz	2014	8,36 sek.
75m	Lothar Markert	2002	10,1 sek.
1000m	Ferdinand Greimann	1994	2:59,2 min.
2000m	Ferdinand Greimann	1994	6:44,9 min.
5km Straße	Valentin Derwort	2011	21:58 min.

60m Hürden	Lothar Markert	2002	10,08 sek.
Hochsprung	Marek Wawrzyniak	1996	1,64m
Weitsprung	Alexander Schmelter	1999	5,20m
Kugel 3kg	Daniel Erdmann	1997	11,85m
Diskus 750g	Daniel Erdmann	1997	29,90m
Speer 400g	Daniel Erdmann	1997	38,10m
Ballwurf 200g	Daniel Erdmann	1997	60,5m
Dreikampf	Lothar Markert	2002	1375 Punkte
Vierkampf	Lothar Markert	2002	1828 Punkte
Block Sprint	Lothar Markert	2002	2228 Punkte
Block Wurf	Sebastian Thelen	2006	1980 Punkte
4 * 75m	Fischer-Markert-Schiefer-Nguyen	2002	41,73 sek.
3 * 1000m	Pietsch-Rofino-Pracht	1989	10:36,4 min.

Schüler A M14

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
60m	Louis Franz	2015	8,04sek.
100m	Levin Wagner	2002	12,3 sek.
800m	Yannick Hesse	2013	2:48,97 min.
1000m	Georg Drost	1981	2:57,6 min.
2000m	Ferdinand Greimann	1995	7:04,9 min.
5km Straße	Julian Scheerhans	2008	20:10,0 min.
10km Straße	Yannick Hesse	2013	53:45,7 min.
50m Hürden	Sebastian Thelen	2007	10,3 sek.
80m Hürden	Marek Wawrzyniak	1997	12,63 sek.
Stabhochsprung	Marc Drögeler	2000	2,30m
Hochsprung	Marek Wawrzyniak	1997	1,80m
Weitsprung	Tan Minh Nguyen	1985	5,98m
Kugel 4kg	Marc Drögeler	2000	12,88m
Diskus 1kg	Marc Drögeler	2000	37,67m
Speer 600g	Marc Drögeler	2000	45,66m
Ballwurf 200g	Marc Drögeler	2000	70,5m
Dreikampf	Stefan Geyer	1981	1386 Punkte
Vierkampf	Marc Drögeler	2000	2054 Punkte
Block Sprint	Alexander Schmelter	2000	2329 Punkte
Block Wurf	Marc Drögeler	2000	2590 Punkte

Schüler A M15

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
60m	Louis Franz	2016	7,71sek.
100m	Levin Wagner	2003	11,89 sek.
200m	Levin Wagner	2003	24,5 sek.
800m	Levin Wagner	2003	2:16,7 min.
1000m	Ferdinand Greimann	1996	2:56,1 min.
2000m	Ferdinand Greimann	1996	6:49,32 min.
5km Straße	Ferdinand Greimann	1996	19:12 min.
10km Straße	Torsten Schneider	2000	42:29 min.
80m Hürden	Tobias Heckrath	1998	12,12 sek.
Hochsprung	Marek Wawrzyniak	1998	1,78m
Weitsprung	Levin Wagner	2003	6,06m
Dreisprung	Marek Wawrzyniak	1998	11,26m
Kugel 4kg	Marc Drögeler	2001	14,95m
Diskus 1kg	Marc Drögeler	2001	43,59m
Speer 600g	Marc Drögeler	2001	50,18m
Ballwurf 200g	Tobias Heckrath	1998	69,5m
Dreikampf	Levin Wagner	2003	1587 Punkte
Vierkampf	Marc Drögeler	2001	2278 Punkte
Block Sprint	Thomas Schellenberg	2006	2261 Punkte
Block Wurf	Marc Drögeler	2001	2895 Punkte
Block Lauf	Levin Wagner	2003	2548 Punkte
4 * 100m	Thelen-Dick-Weiss-Husmann	2007	52,3 sek.
3 * 1000m	Drost-Menge-Matlock	1979	9:38,2 min.

Männliche Jugend B M16/17

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
60m	Louis Franz	2017	7,63sek.
100m	Levin Wagner	2004	11,43 sek.
200m	Ferdinand Greimann	1998	23,89 sek.
400m	Ferdinand Greimann	1998	51,47 sek.
800m	Ferdinand Greimann	1998	1:56,86 min.
1000m	Ferdinand Greimann	1998	2:38,06 min.
1500m	Pavel Ganske	1985	4:25,30 min.
5km Straße	Julian Scheerhans	2012	18:14,0 min.
10km Straße	Torsten Schneider	2002	40:11 min.

110m Hürden	Robert Knops	1991	16,75 sek.
Hochsprung	Marek Wawrzyniak	1999	1,89m
Stabhochsprung	Tobias Heckrath	1999	2,60m
Weitsprung	Levin Wagner	2004	6,76m
Dreisprung	Ferdinand Greimann	1998	12,29m
Kugel 5kg	Marc Drögeler	2002	14,40m
Diskus 1,5kg	Marc Drögeler	2002	36,62m
Speer 600g	Markus Berbuir	1997	57,74m
Dreikampf	Levin Wagner	2004	1898 Punkte
Fünfkampf	Sebastian Thelen	2009	2229 Punkte
Zehnkampf	Tobias Heckrath	1999	4343 Punkte
4 * 100m	Brasse-Hasenbeck-Mayer-Nguyen	1987	47,69 sek.
3 * 1000m	Schneider-Robitzsch-Cziborra	2001	9:05,1 min.

Männliche Jugend A M18/19

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
100m	Markus Berbuir	1999	11,21 sek.
200m	Markus Berbuir	1999	22,86 sek.
400m	Ferdinand Greimann	1999	49,63 sek.
800m	Ferdinand Greimann	1999	1:54,04 min.
1500m	Maximilian Robitzsch	2002	4:53,0 min.
3000m	Ferdinand Greimann	1999	9:54,18 min.
5km Straße	Martin Hochheim	2007	18:39,0 min.
10km Straße	Martin Hochheim	2007	39:12,0 min.
110m Hürden	Ralf Iwan	1984	16,3 sek.
Hochsprung	Marek Wawrzyniak	2001	1,82m
Stabhochsprung	Ralf Iwan	1984	2,80m
Weitsprung	Markus Berbuir	1999	6,38m
Dreisprung	Thomas Schellenberg	2009	11,37m
Kugel 6,25kg	Marc Drögeler	2004	13,47m
Diskus 1,75kg	Ralf Iwan	1984	34,44m
Speer 800g	Markus Berbuir	1999	48,38m
Dreikampf	Levin Wagner	2006	1820 Punkte
Zehnkampf	Torsten Bülow	1991	5055 Punkte
3 * 1000m	Bülow-Möltgen-Knops	1985	8:42,95 min.

Männer Hauptklasse

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
60m	Markus Berbuir	2002	7,09sek.
100m	Markus Berbuir	2001	10,93sek.
200m	Sebastian Thelen	2018	22,74sek.
400m	Sebastian Thelen	2018	52,18sek.
800m	Stefan Sehrig	1994	2:00,48min.
1500m	Torsten Bülow	1991	4:59,58min.
3000m	Pavel Ganske	1991	9:04,01min.
10km Straße	Markus Drost	1989	32:58,0min.
21,1km	Markus Drost	1994	1:12:05Std.
Marathon	Markus Drost	1992	2:32:30Std.
400m Hürden	Sebastian Thelen	2016	62,82sek.
Hochsprung	Sebastian Thelen	2014	1,70m
Weitsprung	Ferdinand Greimann	2001	6,51m
Stabhochsprung	Sebastian Thelen	2017	2,70m
Dreisprung	Ferdinand Greimann	2001	11,81m
Kugel 7,25kg	Marc Drögeler	2008	12,02m
Diskus 2kg	Ralf Iwan	1991	35,16m
Speer 800g	Marc Drögeler	2007	50,95m
Dreikampf	Sebastian Thelen	2017	1755 Punkte
Fünfkampf	Ralf Iwan	1991	2645 Punkte
(J.-) Zehnkampf	Sebastian Thelen	2018	5120 Punkte
4*100m	Holthoff-Holthoff-Drögeler-Wagner	2007	49,7sek.
4*100m (StG)	Koßmann-Thelen-Jansen-Hübner	2017	45,6sek.

Männer M30

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
100m	Carsten Holthoff	2008	14,0sek.
200m	Erhard Rosenbaum	1994	26,4sek.
800m	Erhard Rosenbaum	1993	2:12,1min.
1500m	Erhard Rosenbaum	1994	4:28,06min.
3000m	Erhard Rosenbaum	1992	9:11,9min.
10km Straße	Harry Freitag	1992	32:16min
21,1km	Harry Freitag	1992	1:13:24Std.
Marathon	Harry Freitag	1992	2:36:49Sdt.
Weitsprung	Erhard Rosenbaum	1994	5,23m

Diskus 2kg	Erhard Rosenbaum	1994	18,62m
Speer 800g	Erhard Rosenbaum	1994	32,26m
Dreikampf	Carsten Holthoff	2008	974 Punkte
Fünfkampf	Erhard Rosenbaum	1994	2233 Punkte

Männer M35

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
100m	Thorsten König	2003	12,8sek.
200m	Horst Schäfers	1996	24,7sek.
400m	Horst Schäfers	1996	57,12sek.
800m	Erhard Rosenbaum	1996	2:09,15min.
1500m	Erhard Rosenbaum	1996	4:31,4min.
3000m	Joe Mühlendorf	1989	9:40,7min.
10km Straße	Joe Mühlendorf	1988	34:26min.
21,1km	Karl-Heinz Göbel	1986	1:15:53Std.
25km	Helmut Sluiters	1986	1:30:03Std.
Marathon	Karl-Heinz Göbel	1986	2:39:22Std.
Hochsprung	Thorsten König	2005	1,55m
Weitsprung	Ferdinand Greimann	2017	5,24m
Kugel 7,25kg	Thorsten König	2004	9,60m
Diskus 2kg	Ferdinand Greimann	2017	28,16m
Speer 800g	Ferdinand Greimann	2017	34,61m
Dreikampf	Thorsten König	2004	1200 Punkte
Fünfkampf	Horst Schäfers	1996	2208 Punkte
4*100m	Maassen-Greimann-Heckrath-Toska	1994	52,3sek.

Männer M40

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
60m	Thorsten König	2008	8,78sek.
100m	Sven Baus	2016	14,31sek.
200m	Horst Schäfers	2000	25,4sek.
400m	Horst Schäfers	2001	58,4sek.
800m	Erhard Rosenbaum	2001	2:15,19min.
1500m	Erhard Rosenbaum	2003	4:46,83min.
3000m	Horst Eickmeier	1983	9:41,1min.
5000m	André Schäfer	2017	18:14,8min.

10km Straße	Wolfgang Schnabel	1985	33:46min.
21,1km	Wolfgang Schnabel	1985	1:17:29Std.
25km	Wolfgang Schnabel	1985	1:29:51Std.
Marathon	Wolfgang Schnabel	1985	2:39:45Std.
Hochsprung	Thorsten König	2008	1,56m
Weitsprung	Georg Greimann	1994	5,53m
Kugel 7,25kg	Thorsten König	2008	9,81m
Diskus 2kg	Georg Greimann	1994	26,50m
Speer 800g	Georg Greimann	1996	39,84m
Dreikampf	Georg Greimann	1993	1476 Punkte
Fünfkampf	Georg Greimann	1994	2243 Punkte
4*100m	Greimann-Schaäfers-Rosenbaum-Schmelter	2001	51,70sek.
4*400m	Greimann-Schaäfers-Heckrath-Schmelter	2000	4:03,6min.

Männer M45

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
100m	Alexander von Dobbler	1999	12,28sek.
200m	Alexander von Dobbler	1999	25,16sek.
400m	Georg Greimann	1999	57,7sek.
800m	Georg Greimann	2000	2:17,52min.
1500m	Georg Greimann	1997	5:00,38min.
3000m	Horst Eikmeier	1985	9:53,1min
5000m	Andreas Jago	2008	18:11,5min.
10km Straße	Horst Eikmeier	1984	34:29min.
21,1km	Bernd Kreisel	1992	1:17:19Std.
25km	Horst Eikmeier	1984	1:30:51Std.
Marathon	Horst Eikmeier	1985	2:43:43Std.
100km	Andreas Jago	2009	09:08:18Std.
Hochsprung	Torsten König	2009	1,50m
Weitsprung	Georg Greimann	1999	5,28m
Kugel 7,25kg	Werner Müller	2001	10,34m
Diskus 2kg	Werner Müller	2001	28,63m
Speer 800g	Georg Greimann	1997	39,78m
Dreikampf	Georg Greimann	2000	1200 Punkte
Fünfkampf	Georg Greimann	1999	2992 Punkte

Männer M50

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
50m	Thomas Heckrath	2006	7,6sek.
60m	Andreas Eidens	2010	8,09sek.
100m	Andreas Eidens	2010	12,65sek.
200m	Georg Greimann	2002	25,76sek.
400m	Georg Greimann	2002	57,9sek.
800m	Georg Greimann	2004	2:20,31min.
1500m	Georg Greimann	2004	4:57,80min.
3000m	Bernd Kreisel	1995	10:15,13min.
10km Straße	Bernd Kreisel	1995	34:35min.
21,1km	Bernd Kreisel	1998	1:17,27Std.
25km	Bernd Kreisel	1995	1:36:31Std.
Marathon	Bernd Kreisel	1998	2:44:14Std.
3*Marathon	Tiripa-Vogdt-Jago	2013	09:36:26Std.
50km	Andreas Jago	2014	3:37:28Std.
100km	Andreas Jago	2013	8:07:34Std.
Hochsprung	Georg Greimann	2002	1,48m
Standweitsprung	Wolfgang Hucklenbroich	2004	2,39m
Weitsprung	Georg Greimann	2002	4,96m
Kugel 6kg	Werner Müller	2001	11,50m
Diskus 1,5kg	Werner Müller	2003	38,67m
Speer 800g	Georg Greimann	2004	36,80m
Dreikampf	Georg Greimann	2004	1199 Punkte
Fünfkampf	Georg Greimann	2002	3132 Punkte

Männer M55

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
60m	Andreas Eidens	2013	7,99sek.
100m	Andreas Eidens	2013	12,65sek.
200m	Andreas Eidens	2011	26,58sek.
400m	Andreas Eidens	2012	61,56sek.
1500m	Georg Greimann	2009	6:08,2min.
3000m	Klaus Becker	1994	10:56,5min.
5000m	Udo Burkhardt	2008	21:36min.
10km Straße	Bernd Kreisel	2001	37:29min.

21,1km	Bernd Kreisel	2001	1:20:13Std.
Marathon	Bernd Kreisel	2001	2:50:56Std.
Hochsprung	Georg Greimann	2007	1,45m
Weitsprung	Georg Greimann	2007	4,80m
Kugel 6kg	Werner Müller	2007	10,92m
Diskus 1,5kg	Werner Müller	2005	34,15m
Speer 800g	Georg Greimann	2009	37,98m
Dreikampf	Andreas Eidens	2015	1733 Punkte
Fünfkampf	Georg Greimann	2009	2715 Punkte

Männer M60

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
50m	Georg Greimann	2016	7,93 sek.
100m	Andreas Eidens	2017	13,32sek.
200m	Andreas Eidens	2017	27,95sek.
3000m	Dieter Toska	2017	13:39,07min.
10km Straße	Bernd Kreisel	2005	38:43min
21,1km	Bernd Kreisel	2007	1:26:03Std.
Marathon	Bernd Kreisel	2008	2:59:43Std.
100km	Helmut Gawert	1993	12:49:00Std.
Hochsprung	Georg Greimann	2015	1,40m
Weitsprung	Andreas Eidens	2016	4,55m
Diskus 1kg	Georg Greimann	2016	31,55m
Kugel 5kg	Werner Müller	2013	9,42m
Speer 600g	Georg Greimann	2016	34,65m
Dreikampf	Georg Greimann	2016	1681 Punkte

Männer M65

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
100m	Georg Greimann	2017	14,9sek.
200m	Georg Greimann	2017	31,62sek.
1500m	Georg Greimann	2017	6:38,58min.
3000m	Georg Greimann	2017	15:41,03min.
10km Straße	Bernd Kreisel	2010	40:46min.
21,1km	Bernd Kreisel	2010	1:29:24Std.
Marathon	Klaus Becker	2004	3:35:09Std.

Weitsprung	Georg Greimann	2017	4,04m
Kugel 5kg	Georg Greimann	2017	8,58m
Diskus 1kg	Georg Greimann	2017	30,59m
Speer 600g	Georg Greimann	2017	33,40m
Dreikampf	Georg Greimann	2017	1733 Punkte
Fünfkampf	Georg Greimann	2017	2934 Punkte

Männer M70

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
5km Straße	Peter Folgmann	2018	28:48min.
10km Straße	Bernd Kreisel	2015	46:51min.
21,1km	Bernd Kreisel	2016	1:44:01Std.

Männer M75

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
5km Straße	Benno Hochheim	2015	30:12min.

Vereinsrekorde (Stand: August 2018)

Schülerinnen D W9

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
50m	Freya Hofmann	2000	7,7 sek.
800m	Natascha Rother	1993	2:51,7 min.
2000m	Natascha Rother	1993	7:55,0 min.
5km Straße	Natascha Rother	1993	22:24 min.
Hochsprung	Elke Steinbrecher	1989	1,20m
Weitsprung	Maria Drozdova	1998	3,83m
Ballwurf 80g	Elke Steinbrecher	1989	35m
Dreikampf	Elke Steinbrecher	1989	1200 Punkte
Vierkampf	Elke Steinbrecher	1989	1416 Punkte
4 * 50m	Drzdova-Busse-Frank-Dähne	1997	34,86 sek.

Schülerinnen C W10

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
50m	Maria Drozdova	1999	7,3 sek.
800m	Natascha Rother	1994	2:48,9 min.
2000m	Natascha Rother	1994	8:12,5 min.
5km Straße	Natascha Rother	1994	21:50 min.
Hochsprung	Elisabeth Schellenberg	1997	1,28m
Weitsprung	Maria Drozdova	1999	4,51m
Ballwurf 80g	Natascha Rother	1994	43m
Dreikampf	Natascha Rother	1994	1296 Punkte
Vierkampf	Elke Steinbrecher	1990	1616 Punkte

Schülerinnen C W11

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
50m	Maria Drozdova	2000	7,52 sek.
800m	Natascha Rother	1995	2:41,92 min.
2000m	Natascha Rother	1995	7:32,96 min.
5km Straße	Romina Krieg	1994	23:52 min.
60m Hürden	Manuela Ehrenberg	1990	11,85 sek.
Hochsprung	Elke Steinbrecher	1991	1,37 m
Weitsprung	Maria Drozdova	2000	4,57 m

Kugel 3kg	Elke Steinbrecher	1991	7,37 m
Diskus 750g	Elke Steinbrecher	1991	21,32 m
Speer 400g	Elke Steinbrecher	1991	25,94 m
Ballwurf 80g	Elke Steinbrecher	1991	46,5 m
Dreikampf	Elke Steinbrecher	1991	1400 Punkte
3-Kampf Mannschaft	Spindelmann-Odoom-Hälsig-Klein-Zajber	2007	5563 Punkte
Vierkampf	Elke Steinbrecher	1991	1745 Punkte
4 *50m	Kül-Ordner-Vogdtmann-Spindelmann	2007	30,04sek.
3 * 800m	Krieg - Rother - W.Schallner	1994	8:31,0 min.
6 * 800m	Dahmen-Scharpegge-Noppe-Baus-Miedek-Steffens	2014	19:13,9 min.
DSMM	Germeshausen- Rees-Distel-Lerlei-Lehmann-Kolek	2003	4629 Punkte

Schülerinnen B W12

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
60m	Lena Spindelmann	2008	8,82 sek.
75 m	Lena Spindelmann	2008	10,50 sek.
800 m	Natascha Rother	1996	2:37,12 min.
2000 m	Ramona Folgmann	2001	7:27,94 min.
5 km Straße	Natascha Rother	1996	21:38 min.
60m Hürden	Susannah Baus	2015	10,93sek.
Hochsprung	Elke Steinbrecher	1992	1,47 m
Stabhochsprung	Hannah Noppe	2016	1,91m
Weitsprung	Lena Spindelmann	2008	4,75 m
Kugel 3 kg	Tirza Müller	1997	9,08 m
Diskus 750 gr.	Elke Steinbrecher	1992	25,68 m
Speer 400 gr.	Elke Steinbrecher	1992	31,62 m
Ball 200 gr.	Elke Steinbrecher	1992	47 m
Dreikampf	Sylvia Puchalski	1977	1423 Punkte
Vierkampf	Alexandra Schumacher	2002	1705 Punkte
Block Sprint	Maria Drozdova	2001	2100 Punkte
Block Lauf	Sânia Rees	2004	1780 Punkte
Block Wurf	Hannah Noppe	2016	1780 Punkte

Schülerinnen B W13

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
60m	Abigail Odoom	2010	9,15 sek.
75 m	Christina Lehmann	2006	10,30 sek.
100 m	Petra Stüttgen	1981	13,1 sek.
800 m	Sonja Dassler	1980	2:29,7 min.
2000 m	Natascha Rother	1997	7:38,06 min.
5 km Straße	Ramona Folgmann	2002	22:06 min.
60 m Hürden	Wiebke Schallner	1996	9,9 sek.
80 m Hürden	Elke Steinbrecher	1993	13,4 sek.
Hochsprung	Evelyn Frank	1998	1,55 m
Stabhochsprung	Miriam Schönweiß	2015	2,00 m
Weitsprung	Lena Spindelman	2009	5,10 m
Kugel 3 kg	Lena Spindelman	2009	10,24m
Diskus 750 gr.	Elke Steinbrecher	1993	30,80 m
Speer 400 gr.	Elke Steinbrecher	1993	39,20 m
Ball 200 gr.	Anna Schäfers	2000	49 m
Dreikampf	Sarah Lerlei	2005	1409 Punkte
3-Kampf Mannschaft	Spindelman-Odoom-Klein-Hammling-Hähnsen	2009	6014 Punkte
Vierkampf	Anna Schäfers	2000	1737 Punkte
Block Sprint	Anna Schäfers	2000	2293 Punkte
Block Wurf	Lena Spindelman	2009	2260 Punkte
4 *75 m	M.Drozdova-Matern-E.Schellenberg-Schäfers	2000	42,5 sek.
3 * 800 m	K.Heckrath- Rother- Schallner	1996	8:10,3 min.

Schülerinnen A W14

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
60m	Lena Spindelman	2010	8,58 sek.
100 m	Dagmar Federwisch	1982	13,1 sek.
800 m	Ramona Folgmann	2003	2:31,00 min.
2000 m	Ramona Folgmann	2003	7:09:97 min.
5 km Straße	Ramona Folgmann	2003	20:37 min.
60 m Hürden	Hannah Noppe	2018	10,40 sek.
80 m Hürden	Evelyn Frank	1999	12,96 sek.
Hochsprung	Dagmar Federwisch	1982	1,75 m
Stabhochsprung	Miriam Schönweiß	2016	2,10 m
Weitsprung	Lena Spindelman	2010	5,04 m

Dreisprung	Elke Steinbrecher	1994	10,16 m
Kugel 3 kg	Lena Spindelmann	2010	11,30m
Diskus 1 kg	Linda Thelen	2009	25,35m
Hammer 3 kg	Elke Steinbrecher	1994	36,28 m
Speer 600 gr.	Katherina Schumacher	2000	27,21 m
Ball 200 gr.	Anna Schäfers	2001	50 m
Dreikampf	Sylvia Puchalsky	1979	1451 Punkte
Vierkampf	Dagmar Federwisch	1982	2087 Punkte
Siebenkampf	Katherina Schumacher	2000	2902 Punkte
Block Sprint	Elisabeth Schellenberg	2001	2434 Punkte
Block Lauf	Sonja Schnorbach	2000	2119 Punkte
Block Wurf	Lena Spindelmann	2010	2393 Punkte
DSMM	Knigge-Markert-Rees-Lerlei-Hoffmann-Lehmann-Hälsig-Kupke	2006	7233 Punkte

Schülerinnen A W15

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
60m	Lena Spindelmann	2011	8,52 sek.
100 m	Petra Stüttgen	1982	12,6 sek.
200 m	Petra Stüttgen	1982	26,7 sek.
300 m	Aliya Nguyen	2016	49,25sek.
800 m	Dagmar Federwisch	1983	2:27,3 min.
2000 m	Ramona Folgmann	2004	7:21,51 min.
3000 m	Ramona Folgmann	2004	11:37,31 min.
5 km Straße	Ramona Folgmann	2004	19:44 min.
60m Hürden	Svenja Schönweiß	2016	10,77 sek.
80 m Hürden	Elke Steinbrecher	1995	12,89 sek.
Hochsprung	Dagmar Federwisch	1983	1,79 m
Stabhochsprung	Miriam Schönweiß	2017	2,20 m
Weitsprung	Dagmar Federwisch	1983	5,46 m
Dreisprung	Elisabeth Schellenberg	2002	9,52 m
Kugel 3 kg	Tirza Müller	2000	12,00 m
Diskus 1 kg	Tirza Müller	2000	32,24 m
Hammer 3 kg	Elke Steinbrecher	1995	38,18 m
Speer 600 gr.	Elisabeth Schellenberg	2002	27,13 m
Ball 200 gr.	Elke Steinbrecher	1995	51 m
Dreikampf	Susannah Baus	2018	1323 Punkte

Vierkampf	Elisabeth Schellenberg	2002	1834 Punkte
Siebenkampf	Elisabeth Schellenberg	2002	3019 Punkte
Siebenkampf Mannschaft	Baus-Kaup-Haertwig	2018	7899 Punkte
(J.-) Zehnkampf	Susannah Baus	2018	2161 Punkte
Block Sprint	Elisabeth Schellenberg	2002	2308 Punkte
Block Wurf	Evelyn Frank	2000	2281 Punkte
Block Lauf	Anna Schäfers	2002	2027 Punkte
4 * 100 m	Bittner-Siegmann-Mönch- Puchalski	1977	54,5 sek.
4 * 200 m	Schönweiß-Ganter-Karacic-Nguyen	2015	2:08,20 min.
3 * 800 m	Federwisch-Vermeer-Hoppe	1982	7:56 min.
DSMM	Schnorbach-Frank-Schäfers-Schuhmacher-Schellenberg-Müller	2000	7746 Punkte

w. Jugend B W16/17

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
100 m	Ilona Öhlers	1980	12,3 sek.
200 m	Ilona Öhlers	1980	25,9 sek.
400 m	Eva Schober	2001	66,42 sek.
800 m	Sonja Götschenberg	1997	2:26,0 min.
1500 m	Sonja Götschenberg	1997	5:08,21 min.
3000 m	Silke Mönch	1981	12:59,6 min.
5 km Straße	Sonja Götschenberg	1997	20:36 min.
100 m Hürden	Elke Steinbrecher	1996	16,56 sek.
Hochsprung	Kerstin Fliegner	1982	1,61 m
Weitsprung	Anke Siegmann	1980	5,31 m
Weitsprung	Ilona Öhlers	1980	5,31 m
Dreisprung	Elisabeth Schellenberg	2003	9,51 m
Kugel 4 kg	Tirza Müller	2001	11,05 m
Diskus 1kg	Tirza Müller	2001	35,69 m
Hammer 3 kg	Elke Steinbrecher	1997	43,42 m
Speer 600 gr.	Elke Steinbrecher	1997	42,66 m
Dreikampf	Miriam Schönweiß	2018	1333 Punkte
Vierkampf	Elke Steinbrecher	1996	2451 Punkte
Siebenkampf	Romina Krieg	2000	2966 Punkte
4 * 100 m	M.Siegmann- A.Siegmann-Mönch-Öhlers	1980	51,6 sek.
3 * 800 m	Bongartz- Vermeer- Federwisch	1983	7:33,4 min.

w. Jugend A W18/19

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
60m	Linda Thelen	2014	9,08 sek.
100 m	Anne Schmelter	1999	14,3 sek.
200 m	Romina Krieg	2001	30,50 sek.
800 m	Sonja Götschenberg	1999	2:31,72 min.
100 m Hürden	Elke Steinbrecher	1998	17,5 sek.
400 m Hürden	RaschidaAfkir	1990	68,3 sek.
Weitsprung	Elke Steinbrecher	1998	4,89 m
Hochsprung	Romina Krieg	2001	1,52 m
Dreisprung	Anne Schmelter	1999	8,87 m
Kugel 4kg	Irene Högele	1997	9,55 m
Diskus 1kg	Tirza Müller	2004	33,83 m
Speer 600 gr.	Elke Steinbrecher	1999	40,20 m
Hammer 4 kg	Elke Steinbrecher	1999	31,63 m
Dreikampf	Linda Thelen	2014	1323 Punkte
Vierkampf	Romina Krieg	2001	1768 Punkte
Siebenkampf	Romina Krieg	2001	2986 Punkte
4 * 100 m	Steinbrecher-Pietsch-Schallner-Schmelter	1999	54,88 sek.
3 * 800 m	Götschenberg- Krieg-Schober	2000	8:05,04 min.

Frauen Hauptklasse

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
60m	Linda Thelen	2015	9,08 sek.
100 m	Melanie Hälsig	2018	13,57sek.
200 m	Elisabeth Schellenberg	2007	29,40sek.
400m	Melanie Hälsig	2018	69,89sek.
800 m	Romina Krieg	2007	2:41,86min.
100 m Hürden	Elke Steinbrecher	2007	17,80sek.
400 m Hürden	Romina Krieg	2007	74,3sek.
10km Straße	Petra Götschenberg	1991	36:55min
21,1km	Petra Götschenberg	1990	1:22:03Std.
Marathon	Petra Götschenberg	1991	2:57:33Std.
Weitsprung	Elke Steinbrecher	2007	4,89m
Hochsprung	Romina Krieg	2009	1,58m

Stabhochsprung	Melanie Hälsig	2018	1,90m
Kugel 4kg	Melanie Hälsig	2018	10,08m
Diskus 1kg	Melanie Hälsig	2016	30,41m
Speer 600 gr.	Elke Steinbrecher	2004	40,95m
Dreikampf	Elke Steinbrecher	2007	1527 Punkte
Siebenkampf	Elisabeth Schellenberg	2007	3348 Punkte
(J.-) Zehnkampf	Melanie Hälsig	2017	2758 Punkte
4 * 100 m	Steinbrecher-Krieg-Schellenberg-Schmelter	2007	55,83sek.

Frauen W30

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
100 m	Daniela von den Driesch	1999	17,7sek.
3000m	Nicole Billen	2003	15:51min.
21,1km	Romina Krieg	2013	1:44:19Std.
Weitsprung	Daniela von den Driesch	1999	3,19m
Kugel 4kg	Susanne Steinbrecher	1998	8,92m
Diskus 1kg	Susanne Steinbrecher	1998	25,62m
Speer 600 gr.	Susanne Steinbrecher	1998	24,44m
Hammerwurf	Susanne Steinbrecher	1998	22,64m
Dreikampf	Daniela von den Driesch	1999	554 Punkte
DAMM		1998	6806 Punkte

Frauen W35

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
100 m	Carmen Rother	1993	14,22sek.
200 m	Birgit Heckrath	1996	29,99sek.
800 m	Astrid Kroos	1998	3:03,16min.
100 m Hürden	Carmen Rother	1994	20,4sek.
10km Straße	Carola Struwe	1982	42:11min.
21,1km	Astrid Kroos	1998	1:45:47Std.
Marathon	Carola Struwe	1982	3:22:59Std.
Weitsprung	Carmen Rother	1994	4,63m
Hochsprung	Michaela Schulz	1998	1,34m
Kugel 4kg	Michaela Schulz	1998	10,41m
Diskus 1kg	Michaela Schulz	1998	39,04m
Speer 600 gr.	Elke Ottow	2017	32,51m

Dreikampf	Carmen Rother	1993	1232 Punkte
Siebenkampf	Carmen Rother	1995	2606 Punkte
4 * 100 m	Rother-Schmelter-Steinbrecher-Heckrath	1997	58,13sek.
3*800m	Götschenberg-Bakker-Rother	1995	9:42,7min.

Frauen W40

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
100 m	Birgit Heckrath	1998	13,9sek.
200 m	Birgit Heckrath	1998	29,59sek.
800 m	Birgit Heckrath	1998	3:00,05min.
80m Hürden	Birgit Heckrath	1997	16,2sek.
10km Straße	Helga Reschke	1980	40:02min.
21,1km	Helga Reschke	1981	1:30:01Std.
Marathon	Helga Reschke	1982	3:12:43Std.
3*Marathon	Storck-Wedde-Franz	2014	11:38:45Std.
100km	KatjaWedde	2011	12:29:44Std.
Weitsprung	Birgit Heckrath	1999	4,42m
Hochsprung	Birgit Heckrath	2001	1,32m
Kugel 4kg	Michaela Schulz	1999	10,71m
Diskus 1kg	Michaela Schulz	1999	38,60m
Speer 600 gr.	Michaela Schulz	1997	25,64m
Dreikampf	Birgit Heckrath	1998	1363 Punkte
Siebenkampf	Monika Steinbrecher	1993	1923 Punkte
4 * 100 m	Rother-Schulz-Schmelter-Heckrath	1999	58,50sek.
DAMM		2001	4995 Punkte

Frauen W45

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
100 m	Birgit Heckrath	2003	14,9sek.
200 m	Birgit Heckrath	2003	32,53sek.
800 m	Heike Folgmann	2001	3:04,63min.
80m Hürden	Monika Steinbrecher	1997	16,9sek.
10km Straße	Helga Reschke	1984	39:49min.
21,1km	Liesel Götschenberg	1990	1:28:49Std.
Marathon	Helga Reschke	1985	3:11:08Std.
100km	Katrin Wedde	2013	11:57:15Std.
Weitsprung	Birgit Heckrath	2003	3,88m

Hochsprung	Birgit Heckrath	2006	1,26m
Kugel 4kg	Ursula Müller	2003	9,57m
Diskus 1kg	Ursula Müller	2003	28,51m
Speer 600 gr.	Ursula Müller	2004	20,71m
Dreikampf	Birgit Heckrath	2002	1155 Punkte
Fünfkampf	Monika Steinbrecher	2001	1799 Punkte
Siebenkampf	Monika Steinbrecher	2001	2059 Punkte

Frauen W50

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
50m	Birgit Heckrath	2007	8,2sek.
60m	Birgit Heckrath	2009	10,23sek.
100m	Birgit Heckrath	2007	16,16sek.
800 m	Liesel Götschenberg	1997	3:30,8min.
10km Straße	Helga Reschke	1988	41:08min.
21,1km	Helga Reschke	1988	1:31:19Std.
Marathon	Karin Bakker	1985	3:30:31Std.
Weitsprung	Birgit Heckrath	2008	4,00m
Standweitsprung	Monika Steinbrecher	2003	1,77m
Hochsprung	Birgit Heckrath	2007	1,27m
Kugel 3kg	Ursula Müller	2008	9,77m
Diskus 1kg	Ursula Müller	2007	26,63m
Speer 500 gr.	Ursula Müller	2010	16,55m
Dreikampf	Monika Steinbrecher	2004	805 Punkte

Frauen W55

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
50m	Monika Steinbrecher	2007	8,5sek.
60m	Monika Steinbrecher	2008	10,21sek.
100m	Monika Steinbrecher	2007	16,52sek.
800m	Liesel Götschenberg	1999	3:21,28min.
5000m	Heike Folgmann	2010	24:23min.
10km Straße	Karin Bakker	1990	43:11min.
21,1km	Karin Bakker	1990	1:37:08Std.

Marathon	Karin Bakker	1991	3:29:58Std.
Standweitsprung	Birgit Heckrath	2014	1,83m
Hochsprung	Birgit Heckrath	2012	1,23m
Kugel 3kg	Birgit Heckrath	2015	7,80m
Diskus 1kg	Birgit Heckrath	2014	19,87m
Speer 500 gr.	Birgit Heckrath	2015	13,98m
Dreikampf	Birgit Heckrath	2016	1600 Punkte

Frauen W60

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
100m	Birgit Heckrath	2017	18,3sek.
800m	Birgit Heckrath	2017	5:17,65min.
Weitsprung	Birgit Heckrath	2017	2,70m
Hochsprung	Birgit Heckrath	2017	1,16m
5km Straße	Heike Folgmann	2015	26:09min.
Kugel 3kg	Birgit Heckrath	2017	7,16m
Diskus 1kg	Monika Steinbrecher	2015	13,86m
Speer 400g	Monika Steinbrecher	2015	11,74m
Fünfkampf	Birgit Heckrath	2017	2057 Punkte

Frauen W70

Disziplin	Namen	Datum	Leistung
5km Straße	Irmgard Hochheim	2016	30:58min.